

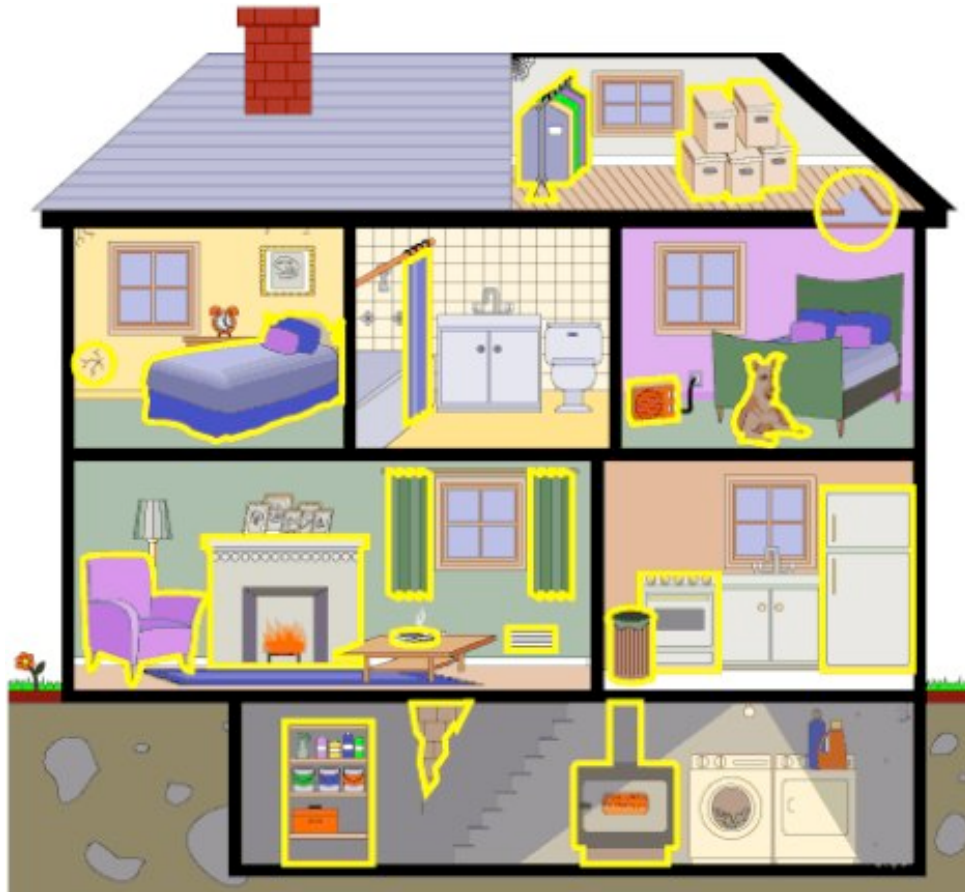
# KAPALI ORTAM HAVA KİRLİLİĞİ

## “TÜTÜN DUMANI”

Dilek ASLAN

HÜTF Halk Sağlığı AD.

diaslan@hacettepe.edu.tr



# KAPALI ORTAM

## Kapalı Alan

16 Mayıs 2008 tarihli Resmi Gazetede yayımlanan Başbakanlık Genelgesinde **kapalı alan**;

sabit veya seyyar bir tavanı veya çatısı (çadır, güneşlik vb. dâhil) olan, kapıları, pencereleri ve giriş yolları dışında bütün yan yüzeyleri geçici veya kalıcı olarak tamamen kapatılmış alanlar ile aynı şekilde tavanı veya çatısı olup yan yüzeylerinin yarısından fazlası kapalı bulunan yerler olarak tanımlanmaktadır.

KAPALI ORTAMIN/ALANIN  
BİREYİN SAĞLIĞINI TEHDİT  
EDİCİ NİTELİKTE OLMAMASI  
GEREKİR:

İNSAN FAKTÖRÜ  
KAPALI ORTAMIN NİTELİĞİ  
KİRLETİCİLERİN VARLIĞI

Yaşam alanı ya da çalışma ortamı bireylerin sağlığı için tehdit oluşturmamalı:

1. Radyasyon

2. Toksik gazlar

3. Ortam havasında tehlikeli partiküller

# SİGARA DUMANI: EN ÖNEMLİ KİRLETİCİLER ARASINDA..



# SİGARA DUMANI

250'sinin kanser yaptığı bilinen/  
(ya da) zehirli olan 4000 den  
fazla sağlığa zararlı madde  
içermektedir.

# SİGARA DUMANI

## ANA AKIM:

*Mainstream Smoke:* Sigarayı içen kişi tarafından sigaradan nefes çekildikten sonra ağız ve burundan dışarıya üflenen duman

## YAN AKIM:

*Sidestream Smoke:* İçe çekilmeyen sigaranın ucundan çıkan duman

SIGARA DUMANINDAN  
PASIF ETKILENİM:

ANA AKIM + YAN AKIM

- Sigara dumanından pasif etkilenim:
  - *Passive smoking*
  - *Involuntary smoking (İstemsiz içicilik)*
  - *Secondhand smoke*
  - *Environmental tobacco smoke*

SİGARA DUMANINDAN PASİF  
ETKİLENİM ÖNEMLİ BİR SORUN

"HALK SAĞLIĞI SORUNU"

# PASİF ETKİLENİM BAŞLICA;

Evde

Sosyal yaşamın geçirildiği yerlerde

İşyerinde

.....

.....

# PASİF ETKİLENİM AÇISINDAN RİSK GRUPLARI;

Çocuklar—Dünyada 700 milyon çocuk

Kadınlar/gebeler

Yaşlılar

Haklarını korumama olasılığı olan  
gruplar (örneğin engelliler)

Çalışanlar (her yıl 20 000 çalışanın  
ölümü)

## ERİŞKİNLER

- Kesin kanıt
  - Koroner arter hastalığı
  - Akciğer kanseri
  - Kadınlarda üreme sistemi ile ilgili sorunlar
- Anlamlı kanıt
  - İnme
  - Nazal sinüs kanseri
  - Meme kanseri
  - Ateroskleroz
  - KOAH
  - Erken doğum

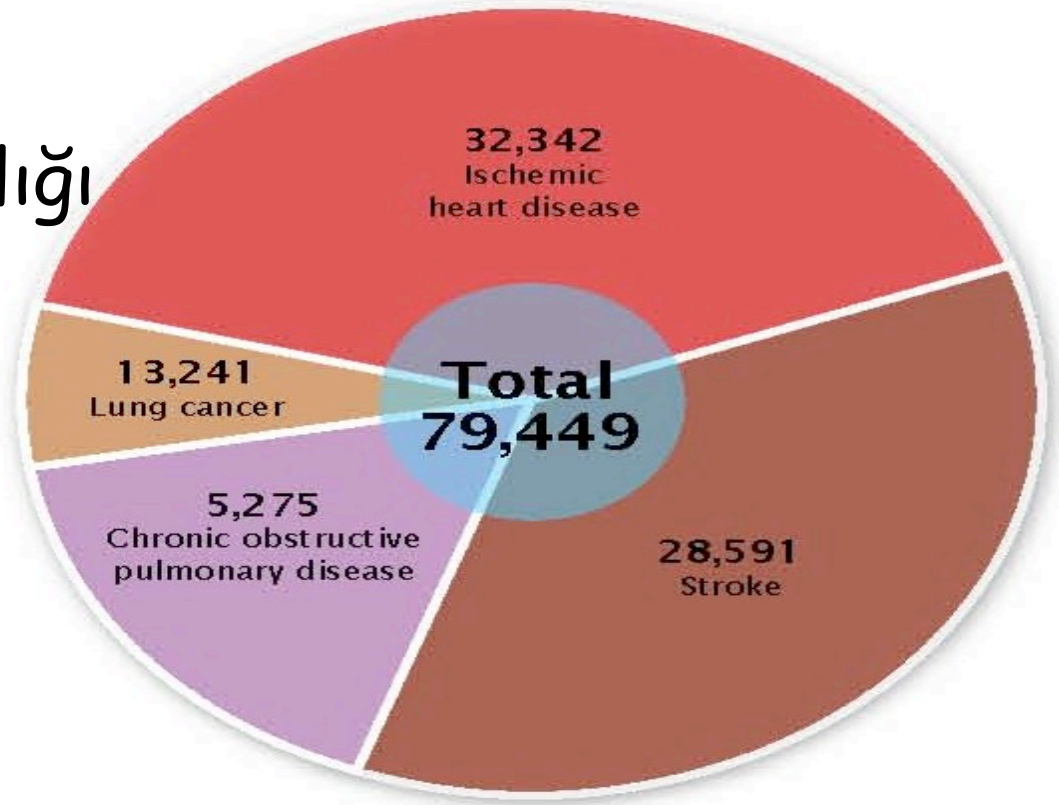


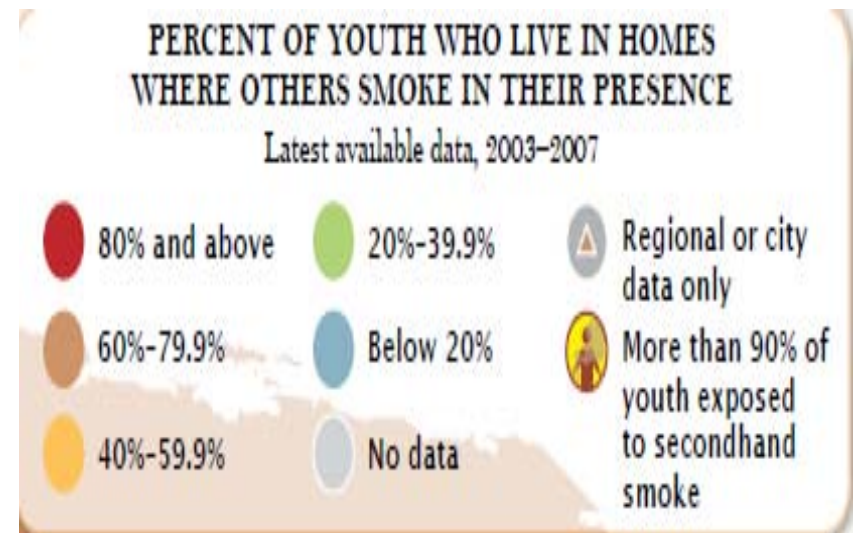
## ÇOCUKLAR

- Kesin kanıt
  - Orta kulak iltihabı
  - Solunum sistemi ile ilgili öksürük, hırıltılı solunum
  - Yetersiz akciğer fonksiyonları
  - Ani bebek ölüm sendromu
  - Alt solunum yolu hastalıkları
  - Düşük doğum ağırlığı
- Anlamlı kanıt
  - Meme kanseri
  - Lenfoma
  - Lösemi

SDPE'e atfedilen ölümler  
(25 Avrupa Birliği Ülkesi, 2002)

1. İskemik kalp hastalığı
2. İnme
3. Akciğer kanseri
4. KOAH





# PASİF ETKİLENİM—AVRUPA

Tablo 8. 13-15 yaş grubunda tütün dumanından pasif etkilenim prevalansı (%)

Ülke	Araştırma yılı	Evdeki etkilenim	Ev dışındaki etkilenim
Arnavutluk	2004	84,8	80,6
Ermenistan	2004	91,4	85,1
Belarus	2004	75,3	90,1
Bosna Hersek	2003	96,7	91,5
Sırp Cumhuriyeti	2003	96,2	91,1
Bulgaristan	2002	67,7	75,7
Hırvatistan	2003	94,9	91,1
Çek Cumhuriyeti	2002	41,1	74,5
Estonya	2003	80,6	90,7
Gürcistan	2003	95,0	93,8
Yunanistan	2004 (bölgesel)	91,1	94,3
Macaristan	2003	84,0	92,8
Kazakistan	2004	72,7	71,8
Kırgızistan	2004	64,4	64,9
Letonya	2002	59,0	71,3
Litvanya	2005	43,1	64,6
Polonya	2003	86,7	90,4
Moldova	2004	62,3	96,7
Romanya	2004	90,4	81,5
Sırbistan Karadağ	2003	97,4	91,3
Slovakya	2003	79,5	85,7
Slovenya	2003	65,9	89,0
Tacikistan	2004	51,5	69,7
Eski Yugoslavya Cumhuriyeti Makedonya*	2003	91,9	80,2
Türkiye	2003	81,6	85,9
Ukrayna	2005	70,1	84,4

\* Eski Yugoslavya Cumhuriyeti Makedonya – The former Yugoslav Republic of Macedonia

# PASİF ETKİLENİM—AVRUPA

Tablo 8. 13-15 yaş grubunda tütün dumanından pasif etkilenim prevalansı (%)

Ülke	Araştırma yılı	Evdeki etkilenim	Ev dışındaki etkilenim
Arnavutluk	2004	84,8	80,6
Ermenistan	2004	91,4	85,1
Belarus	2004	75,3	90,1
Bosna Hersek	2003	96,7	91,5
Sırp Cumhuriyeti	2003	96,2	91,1
Bulgaristan	2002	67,7	75,7
Hırvatistan	2003	94,9	91,1
Çek Cumhuriyeti	2002	41,1	74,5
Estonya	2003	80,6	90,7
Gürcistan	2003	95,0	93,8
Yunanistan	2004 (bölgesel)	91,1	94,3
Macaristan	2003	84,0	92,8
Kazakistan	2004	72,7	71,8
Moldova	2004	96,7	91,5

Litvanya--%64,9

Moldova--%96,7

Romanya	2004	90,4	81,5
Sırbistan Karadağ	2003	97,4	91,3
Slovakya	2003	79,5	85,7
Slovenya	2003	65,9	89,0
Tacikistan	2004	51,5	69,7

Türkiye--%85,9

Ukrayna	2005	70,1	84,4
---------	------	------	------

\* Eski Yugoslavya Cumhuriyeti Makedonya – The former Yugoslav Republic of Macedonia

# Ev ortamında sigara içildiğinde;

- Çocuklar ortalama günde **5 sigara** içmiş olmaktadır.
- Bebekler hastaneye **3 kat** daha fazla başvurmaktadır.
- Ani bebek ölümü riski **2.5 kat** artmaktadır.
- Bebeklerde ani, kolik tarzı karın ağrısı görülme sıklığı **2 kat** artmaktadır.
- Çocuklarda astım ve solunumsal enfeksiyon riski **2 kat** artmaktadır.
- Çocuklarda akciğer kanseri, kronik bronşit sıklığı artmaktadır.
- Eşi sigara içen kadınlarda akciğer kanserinden ölüm **2-3 kat** artmaktadır.



<http://www.mountpics.com/thumbnails/passive-smoking.jpg>



**Protect children: don't make  
them breathe your smoke**

[http://julia871203.files.wordpress.com/2008/12/\\_44084703\\_children1.jpg](http://julia871203.files.wordpress.com/2008/12/_44084703_children1.jpg)

# EKONOMİK KAYIPLAR UNUTULMAMALI !!



# NASIL ÖLÇÜM YAPILMALI?

Başlıca;

PM

CO

Anti-2nd Hand Smoking Ahlan Magazine Ad (22.5x30cm)  
(GIRL Version)



Stop second hand smoking

**ÖNLEMEK  
GEREKLİ !!**

<http://www.holgerappel.com/media/second.hand.smoking02.jpg>

# Tütünle Mücadele

1. BAŞLATMA

2. BIRAKTIR

3. SİGARA DUMANINDAN  
PASİF ETKİLENİMDEN KORU

Tütünle Mücadele

**BAŞLATMA**



**BIRAKTIR**



**SİGARA DUMANINDAN  
PASİF ETKİLENİMDEN  
KORU**

**SDPE'den korunma açısından "güvenli" bir sınır yok !!**

**%100 dumansız ortam (hava) sağlanmalı !!**

**DİKKAT:**

**HAVALANDIRMALAR ORTAMDAKİ  
DUMANIN (ZARARLI MADDELERİN)  
GİDERİLMESİ İÇİN YETERLİ DEĞİL !!!**

**DİKKAT:**

**HİÇBİR HAVALANDIRMA SİSTEMİ DUMANI  
TEMİZLEMeye YETMEMEKTEDİR !!!**

**YAPILMASI GEREKEN:**

**%100**

**DUMANSIZ ALANLAR !!!**

# TKÇS Madde 8- *Tütün dumanından korunma*

1. Taraflar, bilimsel kanıtların tütün dumanına maruz kalmanın ölüm, hastalık ve sakatlıklara neden olduğunun kuşkuyla yer bırakmayacak biçimde kanıtladığını kabul ederler.

2. Her bir Taraf, kapalı iş yerlerinde, toplu taşıma araçlarında, kapalı kamu alanlarında ve gerektiğinde, kamuya açık diğer yerlerde tütün dumanına maruz kalmayı engellemek için, ulusal yasalarla belirlenen mevcut resmi yetki alanlarında, etkin yasal, icrai, idari ve/veya diğer önlemleri alacak ve uygulayacak ve bu önlemlerin, yetkisine giren diğer düzeylerde de kabulü ve uygulanmasını etkin bir şekilde teşvik edecektir.

[http://www.who.int/tobacco/research/secondhand\\_smoke/en/](http://www.who.int/tobacco/research/secondhand_smoke/en/). Erişim tarihi: 14 Nisan 2009.

[http://www.ttb.org.tr/mevzuat/index.php?option=com\\_content&task=view&id=107&Itemid=36](http://www.ttb.org.tr/mevzuat/index.php?option=com_content&task=view&id=107&Itemid=36). Erişim tarihi: 14 Nisan 2009.

Yasalar

Toplum desteđi

Duyarlılık

Savunuculuk

Kampanyalar

DUMANSIZ ORTAM—  
DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE YASAL  
DÜZENLEMELERLE  
DESTEKLENEN BİR SÜREÇ

# ULUSLARARASI DÜZEYDE

## “DUMANSIZ ORTAM” İÇİN ADIM ATMIŞ ÜLKE ÖRNEKLERİ

- ❑ İrlanda
- ❑ Uruguay
- ❑ ABD-eyaletleri
- ❑ Yeni Zelanda
- ❑ Avrupa ülkeleri (İngiltere, Fransa, vb)
- ❑ Türkiye
- ❑ Diğer...

# ULUSAL DÜZEYDE



# Resmi Gazete

Başbakanlık  
Mevzuatı Geliştirme ve Yayın Genel Müdürlüğüne Yayınlanır

Kuruluşu : 7 Ekim 1920

26 Kasım 1996  
SALI

Sayı : 22829

## YASAMA BÖLÜMÜ

### Kanun

Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesine  
Dair Kanun

Kanun No . 4207

Kabul Tarihi : 7.11.1996

Amaç

MADDE 1. — Bu Kanunun amacı, kişileri tütün ve tütün mamullerinin zararlarından, bunların alışkanlıklarını özendirici reklam, tanıtım ve teşvik kampanyalarından koruyucu tertip ve tedbirler almaktır.

# ULUSAL DÜZEYDE

- 03/01/2008 TARİHLİ VE 5727 SAYILI
  - TÜTÜN MAMULLERİNİN ZARARLARININ ÖNLENMESİNE DAİR KANUNDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASI HAKKINDA KANUN

<b>Kanun Numarası</b>	<b><u>5727</u></b>
<b>Başlığı</b>	<b>TÜTÜN MAMULLERİNİN ZARARLARININ ÖNLENMESİNE DAİR KANUNDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASI HAKKINDA KANUN</b>
<b>Kabul Tarihi</b>	<b>03/01/2008</b>
<b>Kabul Edildiği Birleşim</b>	<b><u>23.Dönem 2.Yasama Yılı 45.Birleşim</u></b>
<b>Cumhurbaşkanlığına Gidiş Tarihi</b>	<b>07/01/2008</b>
<b>Cumhurbaşkanlığında n Geliş Tarihi</b>	<b>18/01/2008</b>
<b>Cumhurbaşkanınca Yapılan İşlem</b>	<b>Onay</b>
<b>Resmi Gazete Tarihi</b>	<b>19/01/2008</b>
<b>Resmi Gazete Numarası</b>	<b>26761</b>
<b>Diğer Bilgiler</b>	<b><u>Son Dönem Teklif Bilgileri ve Komisyon Raporları</u></b>

**STK DESTEĞİ ÖNEMLİ**



[www.havanikoru.org](http://www.havanikoru.org)  
<http://www.havanikoru.org.tr/iletisim.html>  
"Tütün irtibat merkezi telefon numaraları"

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
www.CartoonStock.com



**SİGARA İÇİLEN MASADA MI, YOKSA  
PASİF OLARAK SİGARA  
İÇİLEN MASA MI OTURMAK İSTERSİNİZ?**

© Original Artist  
Reproduction rights obtainable from  
[www.CartoonStock.com](http://www.CartoonStock.com)



**SİGARA İÇİLEN MASADA MI, YOKSA  
PASİF OLARAK SİGARA  
İÇİLEN MASA MI OTURMAK İSTERSİNİZ?**



<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/55/Smoke-by-a-window-in-a-pub.jpg/200px-Smoke-by-a-window-in-a-pub.jpg>



<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/55/Smoke-by-a-window-in-a-pub.jpg/200px-Smoke-by-a-window-in-a-pub.jpg>

**SİGARASIZ/DUMANSIZ ORTAMLAR  
HEDEFİ İÇİN BİRLİKTE HAREKET  
EDELİM !!**



[diaslan@hacettepe.edu.tr](mailto:diaslan@hacettepe.edu.tr)